

Tweedaagse voor Geliefden — Programma

Dag 1

10:00 Aankomst & ontvangst

Welkom met koffie en thee bij Boutique Hotel & Restaurant De Bungelaer

We nemen rustig de tijd om te landen en kennis te maken

10:30 Opening & intentie van de tweedaagse

Introductie van het programma en een korte oefening om aanwezig te zijn bij jezelf en elkaar

11:00 Jouw liefdesrelatie en je familiesysteem

Uitleg over systemisch kijken naar liefdesrelaties

Hoe werken patronen uit je familiesysteem door in je relatie?

12:30 Lunch

13:30 Verbindende communicatie

Praktische oefeningen in luisteren, spreken en elkaar werkelijk horen

15:00 Pauze / wandeling aan het water

15:30 Systemische oefening voor geliefden

Verkennen van dynamieken in jullie relatie

17:00 Afronding van de dag

18:30 Diner (optioneel)

Gezamenlijk diner in het restaurant

Avond

Vrije tijd of overnachting in het hotel. Optioneel massage

Dag 2

09:30 Aankomen & HeartMath oefening

Oefeningen om vanuit het hart te verbinden met jezelf en elkaar

10:30 Verder met de verbindende communicatie

12:00 Lunch

13:00 Verdiepende systemische oefeningen en familieopstellingen

15:30 Afronding van de tweedaagse

16:30 Einde tweedaagse

Deelname

Tweedaagse voor Geliefden (begeleiding programma)

€495 per persoon

Inclusief:

- begeleiding beide dagen door 2 begeleiders
- koffie / thee / pauzesnack / handfruit
- lunch beide dagen
- werkmateriaal

Optioneel**Diner maandagavond**

€45 p.p. (excl. consumpties)

Overnachting bij Boutique Hotel & Restaurant De Bungelaer

Indicatie:

€175 – €275 per kamer inclusief ontbijt

(te reserveren via het hotel o.v.v. SESSIE VAN TOOR)

Massage

Prijs op aanvraag

Groepsgrootte

Om veiligheid en persoonlijke aandacht te waarborgen werken we met:

maximaal 8 stellen